

箱根駅伝山コース実体験ツアー・コース詳細

		コース	距離	上り標高差	下り標高差	制限時間	ペース目安
フル	土	5区（上り）	20.8km	860m	160m	4:30	13分/km
	日	6区（下り）	18.6km	160m	860m	4:00	13分/km
ハーフ	土	5区（小田原中継所～小涌園）	11.7km	620m	0m	3:30	18分/km
	日	6区（復路出発点～小涌谷駅）	9.1km	160m	240m	3:30	23分/km