

日本百名山ツアー2026A 久住山

作成日 2026.8.18

	日	曜	行 程		滞在時間	出発時間	距離	所要時間	備考
1	8月29日	土	6:20	とくとくターミナル		6:20	(125)	0:15	弁当積み込み
			6:35	徳島大学理工学部正門(駐車不可)		6:35		0:10	
			6:45	徳島駅		6:45		0:30	
			7:15	土成IC		7:15		0:35	
			7:50	吉野川SA	0:10	8:00		1:10	
			9:10	石鎚山SA	0:15	9:25		2:05	
			11:30	道の駅伊方きらら館	0:05	11:35		0:30	
			12:05	三崎港(国道九四フェリー)	0:25	12:30		1:10	
			13:40	佐賀関港		13:40		1:40	
			15:20	九重夢大吊橋	1:00	16:20		0:30	
			16:50	筋湯温泉・九重悠々亭(連泊)					
			18:30	夕食					
2	8月30日	日	7:00	朝食					△851m ▽851m
			8:00	体操後出発	0:15	8:15		0:20	
			8:35	牧ノ戸峠(登山口)	0:10	8:45	0.8	0:33	
			9:18	杳掛山(くっかけやま)(1503m)		9:18	1.6	0:55	
			10:13	扇ヶ鼻分岐		10:13	1.3	0:32	
			10:45	久住別れ		10:45	0.8	0:22	
			11:07	久住山(1786m)	0:15	11:22	1.3	1:11	
			12:33	中岳(1791m)昼食	0:40	13:13	1.0	0:25	
			13:38	久住別れ		13:38	1.3	0:32	
			14:10	扇ヶ鼻分岐		14:10	1.6	0:44	
			14:54	杳掛山		14:54	0.8	0:16	
			15:10	牧ノ戸峠(登山口)		15:10		0:20	
			15:30	筋湯温泉・九重悠々亭(連泊)		15:30			
			18:00	夕食			10.5		

	日	曜	行 程		滞在時間	出発時間	距離	所要時間	備考
3	8月31日	月	7:00	朝食					
			8:00	体操後出発	0:15	8:15		0:15	
			8:30	長者原(九重)登山口	0:10	8:40	1.7	0:44	△692m
			9:24	分岐		9:24	1.4	0:44	▽692m
			10:08	雨ヶ池越		10:08	1.8	0:38	
			10:46	坊がつる	0:15	11:01	0.7	0:11	
			11:12	法華院温泉(昼食弁当)	0:40	11:52	1.4	1:00	
			12:52	諏峨守越		12:52	2.6	0:55	
			13:47	分岐		13:47	1.1	0:27	
			14:14	長者原(九重)登山口	0:16	14:30		0:45	
			15:15	湯布院 湯の坪街道 散策	1:15	16:30		0:30	
			17:00	別府温泉・ホテル白菊		17:00			
			18:30	夕食			10.7		
4	9月1日	火	7:00	朝食					
			8:00	体操後出発	0:15	8:15		0:20	ロープウェイ利用可
			8:35	鳥居バス停(登山口)	0:10	8:45	1.0	0:22	△809m
			9:07	御嶽権現社		9:07	0.8	0:22	▽39m
			9:29	南平台分岐		9:29	1.3	1:13	
			10:42	鶴見岳(ロープウェイ下山)	0:38	11:20		0:20	ロープウェイ
			11:40	別府高原駅(バスP)		11:40		0:50	
			12:30	よしだ会館(昼食)	0:50	13:20		0:10	
			13:30	佐賀関港(国道九四フェリー)	0:30	14:00		1:10	
			15:10	三崎港		15:10		2:10	
			17:20	石鎚山SA	0:10	17:30		1:00	
			18:30	吉野川SA	0:15	18:45		0:40	
			19:25	土成IC		19:25		0:40	
			20:05	とくとくターミナル		20:05		0:15	
			20:20	徳島大学		20:20		0:10	
			20:30	徳島駅			3.1		