

歩いて、感じて、癒やされる

歩き遍路6巡の
スタッフが選んだ
厳選コース

室戸遍路道 いいとこ歩き



令和8年
11/19
(木)

11,500円(税込)

とくとくターミナル
6:30発

24番札所
最御崎寺

歩き遍路なら3日かかる室戸道。
その魅力を1日にぎゅっと凝縮しました。
歩くのは6つの遍路道。合計約6.4km。
山道や昔ながらの遍路道、海を望む絶景、
弘法大師・空海ゆかりの御蔵洞、
四国八十八ヶ所第24番札所 最御崎寺。
歴史と自然を感じながら歩きます。

歩き遍路の合間には
人気の室戸廃校水族館、新鮮なお刺身昼食
室戸世界ジオパークなど、
室戸ならではの魅力も満喫。
心も体もリフレッシュできる一日です。

歩き遍路体験者はかつての3日間の苦労を懐かしく思いだ
し、また新たな楽しみも体験できます。

初めての方は遍路体験と室戸観光を手軽に楽しめるスペ
シャルな1日となることでしょう。



近くの漁港で水揚げされ
た新鮮なお刺身を懐かし
い教室で味わう



2024年に復活した寒葉
坂遍路道 (旧土佐街道)



世界ジオパーク室戸岬の
巨石群

お問い合わせ・お申し込み

お申込み: <https://ws.formzu.net/dist/S51409999/>

お問い合わせ: genkilabo88@gmail.com

<申込みフォームズQR>



主催: 合同会社健康運動げんきLabo
(有) 美郷観光

「空海」を生んだ聖地 室戸御蔵洞を訪ねる

歩き遍路

2札所参拝

室戸廃校水族館

世界ジオパーク

遍路用品進呈

室戸遍路道 いいところ歩き

ここが魅力

6つの遍路道

合計6.4km（いずれもバス移動でも可）

1 寒葉坂遍路道（2.6km）
2年前に蘇った古道（峠下り道）

2 旧土佐街道～鯖大師（1km）

3 ゴロゴロ石（1km）
幾重にも重なる岬群、室戸道の象徴的風景

4 室戸ジオパーク遊歩道～御蔵洞（0.5km）

5 御蔵洞～室戸ジオパーク遊歩道（0.5km）

6 24番札所最御崎寺へ上る遍路道（0.8km）

24番札所 最御崎寺



お先達と一緒にお願いします

室戸廃校水族館

廃校利用してできた人気の水族館。プールの中にサメや亀、教室に魚が泳ぐ
懐かしい教室での給食スタイルで味わう近くの漁港取れたてのお刺身弁当

室戸世界ジオパークセンター

地質、地形、文化、動植物など室戸ジオパークのすべてが分かる

別格4番札所 鯖大師



空
海



参加特典 希望者

遍路参拝用品（金剛杖、白衣、輪袈裟、巡礼パック）を差し上げます。

学生の遍路実習に使用した中古品ですが十分使えます。線香、ローソク、納め札当日分付

持ち物・服装



山道を歩くのに適した靴

遍路、ハイキングスタイルいずれでも

室戸遍路道いいところ歩き

2026/11/19

①～⑥ウォーク・バス自由選択

=バス移動

****徒歩移動

①～⑥全歩行なら6.4km

とくとくターミナル 6:30	=	徳島大学 6:50	=	徳島駅前 7:00	=	道の駅なかがわ 7:45	=
寒葉坂遍路道 8:45	①遍路道 **** 2.6km (徒歩)	R55辺川北 9:25	=	R55 土佐街道 入口 9:40	②遍路道 **** 1km (徒歩)	別4鯖瀬大師 (参拝) 9:55 10:15	= 25km
R55野根南 10:55	③ゴロゴロ石 **** 1km (徒歩)	R55淀が磯橋 11:10	=	室戸廃校水族館 (見学・昼食) 12:05	=	室戸世界ジオパー クセンター 13:10 13:30	=
青年大師像 13:40	④ジオパーク遊歩道 **** 0.5km (徒歩)	御蔵洞 13:50 14:15	⑤ジオパーク遊歩道 **** 0.5km (徒歩)	観音窟 (WC) 14:25 14:35	⑥遍路道 **** 0.8km (徒歩)	24最御崎寺 (参拝) 15:00 15:30	=
道の駅穴喰温泉 16:40 16:50	=	道の駅ひわさ 17:40 17:50	=	道の駅なかがわ 18:15	=	徳島駅前 19:00	=
徳島大学 19:15	=	とくとくターミナル 19:30					